

СОГЛАСОВАНО

медсестра

Мичурина Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующего ГБДОУ ЦРР д/с 68 «Росток»

Е.В. Алексеева



## РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 2

На 2026-2027 г.

(сентябрь-май)

| Режимные моменты                                                                                   | Время        | Примечание<br>(часы)   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------|
| Утренний прием, осмотр, индивидуальная работа, беседы с детьми, игры, самостоятельная деятельности | 7.00 -8.00   |                        |
| Утренняя гимнастика                                                                                | 8.00-8.05    |                        |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                     | 8.05- 8.35   |                        |
| Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности                                    | 8.35- 8.55   |                        |
| Непосредственная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)               | 9.00-10.10   | 2/15<br>Пн, ср<br>2/15 |
|                                                                                                    | 9.00-9.45    | Вт, чт, пт             |
| 2 –ой завтрак                                                                                      | 10.10-10.25  | Пн, ср                 |
|                                                                                                    | 9.50-10.05   | Вт, чт, пт             |
| Подготовка к прогулке,<br>Прогулка.                                                                | 10.25 -11.40 | 1.15<br>Пн, ср         |
|                                                                                                    | 10.05-11.40  | 1.35<br>Вт, чт, пт     |
| Подготовка к обеду, обед                                                                           | 11.50-12.20  |                        |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                     | 12.20- 15.00 | 2.40                   |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика                                    | 15.00-15.20  |                        |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                     | 15.25- 15.50 |                        |
| Самостоятельная деятельность, игры                                                                 | 15.50-16.40  |                        |
| Восприятие художественной литературы                                                               | 16.40-16.55  |                        |
| Не менее 1 раз в неделю                                                                            |              |                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                    | 16.55-19.00  | 2.05                   |
| Уход детей домой.                                                                                  | 19.00        |                        |